



QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الأول  
برنامج سنوات طفلي الأولى

## فصل الخريف

أهلاً وسهلاً بأمهاتنا العزيزات  
لقد بدأ فصل الخريف والجو رائع لاستكشاف  
الطبيعة. الأطفال يستمتعون بالطبيعة وباللعب  
والتعلم عن محيطهم.. تابعوا نشرتنا للعديد من  
الأنشطة السهلة التي يمكنكم القيام بها بشكل  
بسيط في المنزل أو في الخارج لتضيفوا ليومكم  
المتعة والنشاط ولأطفالكم التعلم والمرح. تذكروا  
دائماً، أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة هو  
بناء علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب  
التعلم المختلفة لديهم.

نتمنى لكم وقتاً ممتعاً في اللعب سوياً





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

## النشرة الشهرية - شهر تشرين الأول برنامج سنوات طفلي الأولى



### 01 المرحلة الاولى (منذ الولادة - 11 شهراً)

## التواصل واللغة الاستيعاب



أخبروا طفلكم بما تفعلونه  
بينما تلبسونه ملبسه.  
تحدثوا عن فصل الخريف  
والملابس الدافئة التي  
ترتدونها ولا تنسوا أن  
تتحدثوا عن فصل الخريف  
أيضا عندما تخرجون من  
المنزل لنزهة.

## التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي

### الثقة بالنفس والوعي الذاتي

عندما تذهبون لرحلة في الخارج أعطوا طفلكم علبة  
الأوراق المبللة أو حفاضة نظيفة أو بعض أوراق الشجر  
ليمسك بها بينما تغيرون له حفاضته.





المرحلة الثانية  
( ٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر )

02

الرياضيات  
الأرقام

دعوا طفلكم يستكشف سلّة كنز تحوي أشياء مختلفة. تستطيعون إعداد سلّة مستوحاة من فصل الخريف، ضعوا فيها بعض الأوراق والنباتات وأكواز الصنوبر.



استيعاب العالم  
العالم

تتساقط أوراق الشجر في كل مكان في فصل الخريف. العبوا مع طفلكم لعبة الغميضة حيث يمكنه البحث عن إحدى ألعابه بعد أن تقوموا بوضعها بين الأوراق عندما تلعبون في المنتزه.





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

## النشرة الشهرية - شهر تشرين الأول برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الثالثة  
(سنة وعأ أشهر - سنتين وشهرين)

03

### التطور البدني التحكم الحركي

أعطوا طفلكم كيساً صغيراً لحمل  
شيء فيه عندما تذهبون في  
نزهة. دعوه يجمع أوراق  
الشجر المتساقطة مثلاً!



### القراءة والكتابة

#### القراءة

أظهروا لطفلكم بأنكم  
تُحبون الكتب. اذهبوا  
لنزهة مخصصة للقراءة.





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

## النشرة الشهرية - شهر تشرين الأول برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الرابعة  
(سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

04

### استيعاب العالم العالم

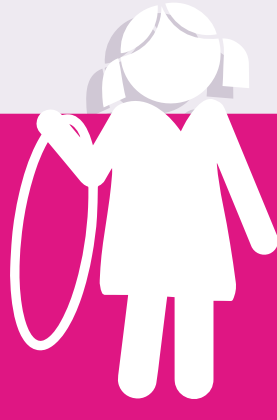
دعوا طفلكم يستخدم ألعاب السيارات أو الحافلات أو القطارات لاخترع قصصاً حول الذهاب إلى السوبرماركت أو الحضانة أو الذهاب في رحلة.



### التطور البدني التحكم الحركي

العبوا مع طفلكم بالكرة. هذا نشاط بسيط ولكن الجميع يستمتع فيه خصوصاً لو كان خارج المنزل.





المرحلة الخامسة  
(سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

05

الفنون التعبيرية والتصميم  
تعرف وسائل الإعلام والمواد  
التعليمية واستخدمها

دعوا طفلكم يدمج ألوان  
الطلاء لصنع الألوان الخاصة  
به على ورقة شجر.  
تستطيعون بعد ذلك  
مساعدته في طبعها  
على ورقة بيضاء .

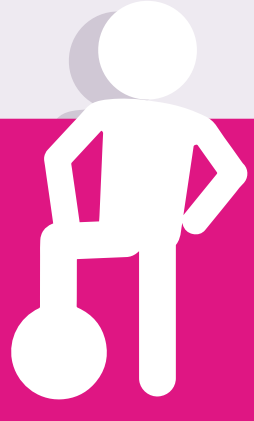


التواصل واللغة

الاستماع والانتباه

العبوا مع طفلكم ألعاب الاستماع،  
حيث يجب أن يفعل حركة معينة عند  
سماع كلمة معينة أو يبدأ بالركض  
عند سماع العد 123.





## المرحلة السادسة (٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

06

### استيعاب العالم الأشخاص والمجتمعات

إعداد شورية فكرة رائعة في فصل الخريف. دعوا طفلكم يساعدكم في العثور على الأشياء التي تحتاجون إليها لإعداد الشورية في المحل التجاري.



### التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي بناء العلاقات

عندما تذهبون إلى الحديقة اسألوا طفلكم: ما الذي يمكننا فعله في الحديقة؟ أو ما الأشياء التي نراها تنمو هناك؟





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

## النشرة الشهرية - شهر تشرين الأول برنامج سنوات طفلي الأولى

### فعاليات شهر تشرين الأول

#### زيارة محمية الشومري للأحياء البرية

أول محمية طبيعية تأسست في الأردن عام 1975 و كان الهدف منها توطين حيوان المها العربي والعديد من الحيوانات الأخرى. يعيش فيها الأطفال تجربة ممتعة وسط الصحراء الشرقية ويتأملون سحر الطبيعة ويكتشفون أنواع نادرة من الحيوانات في جو خريفي منعش



للاستفسار

<http://wildjordan.com/ar/destinations/shaumari-wildlife-reserve>



#### مكتبة درب المعرفة

تقوم مكتبة درب المعرفة في شومان بنشاطات ممتعة متعلقة بالقراءة



مؤسسة عبد الحميد شومان  
ABDUL HAMEED SHOMAN FOUNDATION  
البنك العربي - ARAB BANK

كل يوم سبت  
وخميس



للأطفال ما بين  
سن 3-6



لغز في المكتبة  
سنوات 3-6

السبت والخميس

اسم النادي	الوقت	نبذة
نادي السيدة حرفة DIY club	1-12	السيدة حرفة تؤمن بأهمية الصناعات الإبداعية بجميع أشكالها ولذلك تحب دائما على ابتكار طرق جديدة لصنع الأشياء والتطوير عليها من خلال بعض المهارات التي سنتشاركنا إياها في ناديها الذي سنتقوم به بالعديد من عمليات إعادة التدوير.
نادي التعلم الحسي Sensory club	2-1	هل نستطيع التعلم من خلال لُحينا أو أنفنا؟ خلال نادي الحواس الخمس سنتعلم من خلال استكشافنا للبيئة من حولنا وخوض العديد من التجارب الغامرة من خلال حواسنا الخمس.
نادي المخترعين Innovators club	2:30 - 3:30	كم هو رائع أو أننا نحول خيالاتنا لطيفة ونقوم بتصميم وتنفيذ الآليات التي نعلم بوجودها والتي سنتساعدنا في توفير الوقت والجهد أو حتى حل مشكلات موجودة كروبوت يستطيع أن يرسم آلاف اللوحات أو عربة تنقل حاجياتي عن بعد.
نادي السيد بيزك Space club	3:30 - 4:30	في نادي السيد بيزك هناك الكثير من حب العلوم ومغامرات اكتشافه كما أنه يحب علم الفضاء كثيراً ويقراً دائما عن النجوم والقمر ولذلك سنتذهب معه خلال النادي في رحلة داخل مجرتنا الحبيبة ونكتب الكثير من أسرارها.

• جبل عقار والأشرفية.

درب المعرفة Knowledge Path

البنك العربي ARAB BANK