



اليوم العالمي للأهل

أهلاً وسهلاً بأمهاتنا العزيزات
يصادف الأول من حزيران اليوم العالمي للأهل وذلك
تقديراً لكل جهودهم. فكما نقول دائماً إن
التفاعلات المتبادلة بين الأهل والطفل لها تأثير
مباشر على تطويره لمهارات التعلم وقدراته
المعرفية والاجتماعية والعاطفية، وهذه التجارب
يدوم تأثيرها مدى الحياة، لذلك الأب والأم لهما دور
أساسي في تطور الطفل وتعلمه من خلال طريقة
كلامهم ولعبهم وسلوكهم وتفاعلهم معه، وهم
يعتبرون أكثر الأشخاص القادرين على تقديم الدعم
اللازم له. تابعوا نشرتنا للعديد من الأنشطة
الممتعة لكم ولهم والتي يمكنكم القيام بها
بشكل بسيط في المنزل أو في الخارج. تذكروا
دائماً، أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة هو بناء
علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب التعلم
المختلفة لديهم.

نتمنى لكم وقتاً
ممتعاً في اللعب
سويّاً





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر حزيران برنامج سنوات طفلي الأولى



01 المرحلة الاولى (منذ الولادة - 12 شهراً)

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي إدارة المشاعر والسلوكيات

دعوا طفلكم يرى وجوهكم
ويسمع صوتكم حينما يكون
بمزاج سيء، أو عند شعوره
بالثعب أو الجوع. فإنكم بذلك
تبثون الطمأنينة فيه مما
يساعده في إدارة مشاعره.



الفنون التعبيرية والتصميم التخيل

تحدثوا مع طفلكم أثناء اليوم لأنه يحتاج إلى
سماع الكلمات وتعلّم استخدامها. تحدثوا
معه عن يومكم، عن
طعامكم وأنشطتكم
والأشخاص من حولكم
وعن مشاعركم تجاهه.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر حزيران برنامج سنوات طفلي الأولى



02 المرحلة الثانية (٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر)

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي بناء العلاقات

دعوا طفلكم يتعرف إلى الأشخاص الكبار المقربين منه، وأخبره بأسمائهم.

تستطيعون القيام بذلك أما وجها لوجه أو عن طريق محادثات الفيديو فذلك يساعده في بناء العلاقات.



التواصل واللغة

الاستماع والانتباه

غنوا لطفلكم أغنيات بينما تلبسونه أو تُغيرون حفاضته. إن أغاني وأنشيد الأطفال تساعدهم على الانتباه لما حولهم وربط الكلمات بتعابير وجوهكم والأشياء التي تشيرون لها وأنتم تغنون.





المرحلة الثالثة
(سنة وع ٤ أشهر - سنتين وشهرين)

03

استيعاب العالم الأشخاص والمجتمعات



أحضروا صور متنوعة ودعوا طفلكم يخبركم عن صور الأشخاص البالغين المقربين منه، مثل: أخوته، وأخواته، وأصدقائه والحيوانات الأليفة. بالإضافة لذلك تستطيعون أيضاً أن تحضروا صورة قديمة من طفولتكم.

الفنون التعبيرية والتصميم

تعرف وسائل الإعلام

والمواد التعليمية واستخدامها

أعطوا طفلكم شريطاً أو وشاداً ليمسك به بينما يرقص على أنغام الموسيقى. تحركوا وارقصوا معه أنتم أيضاً.





04 المرحلة الرابعة (سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

القراءة والكتابة

عندما تقرأون لطفلكم القصص التي يعرفها على نحو جيد مسبقاً، توقفوا عند أجزاء مختلفة، ودعوه يخبركم

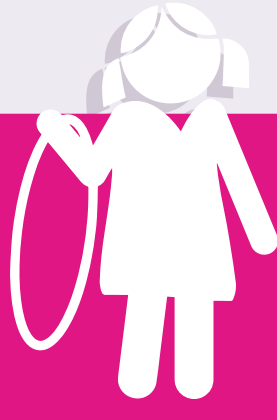
بالكلمة المفقودة. إن قراءة القصص سوياً لا تثرى مهاراته القرائية فقط بل تقوي علاقاتكم أيضاً.



التطور البدني التحكم الحركي

إذا ذهبتم لرحلة في عطلة نهاية الأسبوع أعطوا طفلكم الكثير من الشَّبْر ليلوِّح به. العبوا معه أنتم أيضاً واركضوا سوياً وأنتم تلوِّحون بالشبْر.





05 المرحلة الخامسة (سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

التطور البدني الصحة والرعاية الذاتية

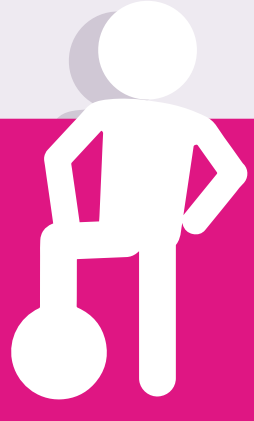
تأكدوا من أن ينظف طفلكم أسنانه مرتين يومياً. تستطيعون القيام بذلك معا وترشدوه كيف ينظفهم جيداً وقد تتبادلون الأدوار في تنظيف أسنان بعضكم البعض أيضاً.



التواصل واللغة التكلم

من المهم جداً في هذا العمر التحدث عن الماضي والمستقبل وليس الحاضر فقط. تحدثوا مع طفلكم عن الأشياء التي فعلتموها، أو الأماكن التي ذهبتُم إليها بالأمس.





06 المرحلة السادسة (٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي الثقة بالنفس والوعي الذاتي

دعوا طفلكم يخبركم كيف يمكنكم مساعدته عندما يصنع شيئاً ما. لا تتعجلوا في إعطاء المساعدة، أعطوه

المجال ليحاول أولاً ثم اسألوا إن كان يحتاج المساعدة، تستطيعون أيضاً أن تسألوه بماذا يمكنكم مساعدته بالتحديد.



الكتابة

القراءة والكتابة

اصنعوا لطفلكم كتاباً فيه صور لعائلاتكم أو لمناسبات عائلية أخرى، ثم دعوه يكتب فيه كلماته حتى لو لم يكتبها بشكل صحيح تماماً.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر حزيران
برنامج سنوات طفلي الأولى

فعاليات شهر حزيران

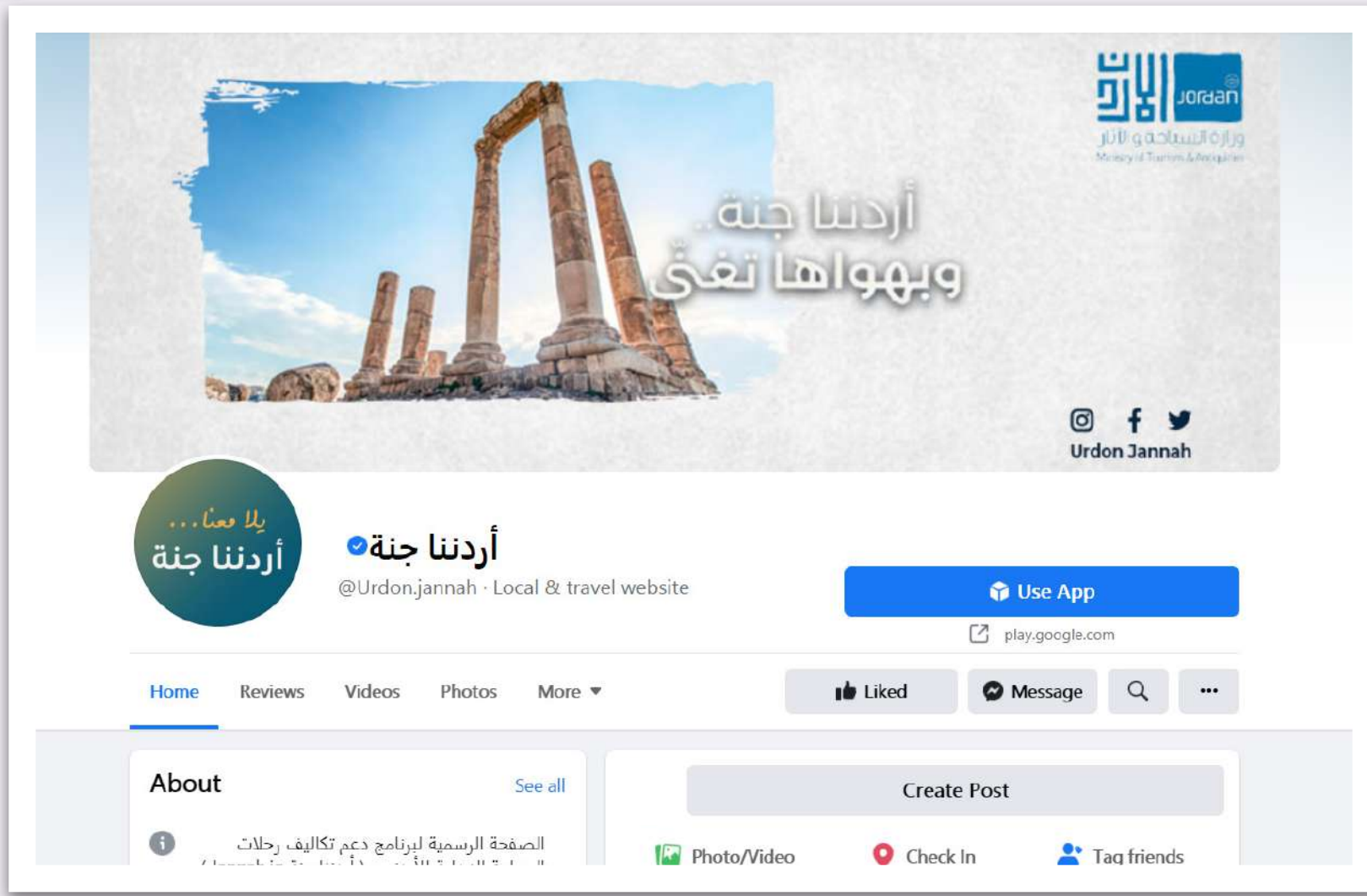
أردنا جنة

سيتابع أردنا جنة رحلاته قريباً، تابعوا الصفحة على فيسبوك و اصطحبوا أطفالكم في رحلات صيفية ممتعة في ربوع الأردن.



يلاً معنا...
أردنا جنة

<https://www.facebook.com/Urdon.jannah>



محمية غابات عجلون

في المحمية تم إدماج المفاهيم البيئية المتعلقة بالطبيعة ضمن الألعاب التي تم تصميمها وتنفيذها في منطقة الألعاب للأطفال التي تساعدهم على اكتساب بعض المعلومات من خلال اللعب والتسلية.



مجاناً للأطفال
ما دون الخمس سنوات

2.5 دينار للشخص

تذاكر الدخول
للمحمية

