



QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر أيار
برنامج سنوات طفلي الأولى

رمضان كريم

أهلاً وسهلاً بأمهاتنا العزيزات
عاد شهر رمضان، شهر البركات والخيرات أعاده الله
علينا وعليكم بالصحة والعافية. وبهذه المناسبة
ارتأينا أن تكون نشاطاتنا لهذا الشهر مستوحاة من
الشهر الفضيل. تابعوا نشرتنا للعديد من الأنشطة
السهلة التي يمكنكم القيام بها بشكل بسيط
في المنزل أو في الخارج لتضيفوا ليومكم المتعة
والنشاط ولأطفالكم التعلم والمرح. تذكروا دائماً،
أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة هو بناء
علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب التعلم
المختلفة لديهم.

نتمنى لكم وقتاً
ممتعاً في اللعب
سويّاً





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر أيار
برنامج سنوات طفلي الأولى



01 المرحلة الاولى
(منذ الولادة - 11 شهراً)

التطور البدني الصحة والرعاية الذاتية

من المهم جداً أن يزداد وعي
الطفل عن جسده، فقوموا
بدغدغة خدود الطفل أو
التربيت على ظهره بينما
تتحدثون إليه



استيعاب العالم الأشخاص والمجتمعات

غالباً ما تجتمع العائلة أثناء شهر رمضان المبارك،
عرفوا طفلكم إلى الكثير من الأشخاص لأنه يحتاج إلى
بناء علاقات مع الكبار و لأننا في الظروف الحالية، لا
نستطيع الالتقاء بالعديد من الأشخاص، حاولوا التواصل
معهم عبر المكالمات الهاتفية ووسائل التواصل
الاجتماعي.

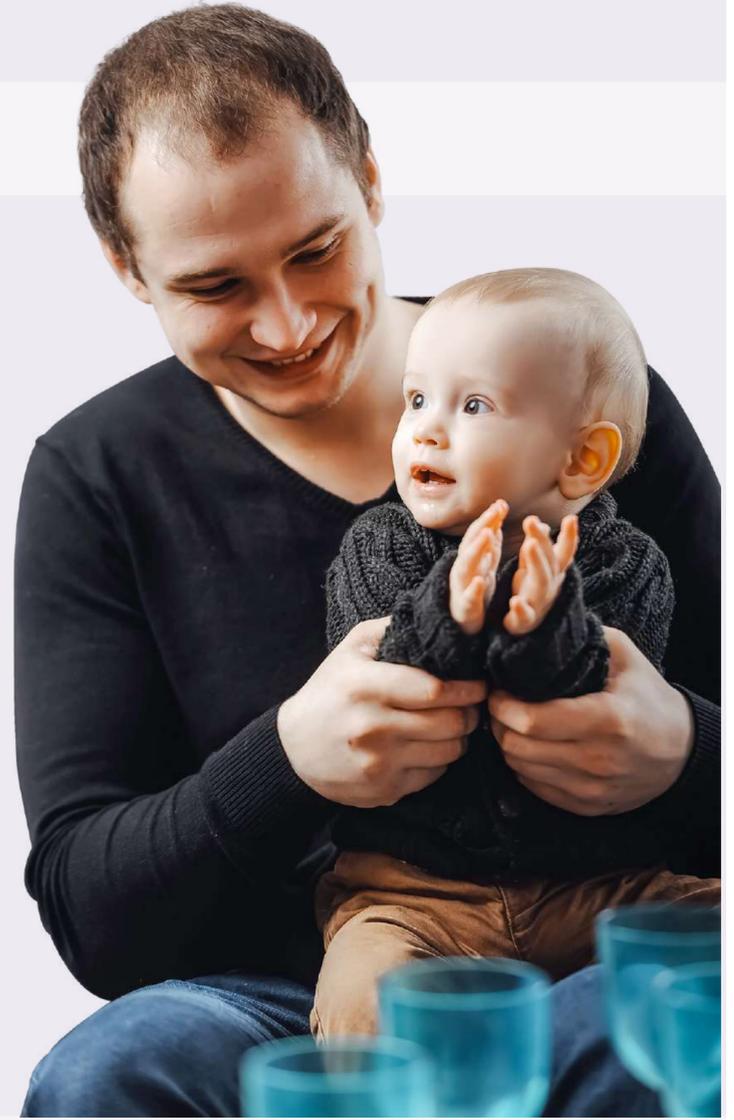




02 المرحلة الثانية (٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر)

التواصل واللغة الاستيعاب

هناك العديد من الأناشيد للأطفال عن الشهر الفضيل وبمناسبة العيد، أمسكوا بيدي طفلكم لمساعدته على أداء الحركات بينما تنشدون له فالحركات تساعد الطفل على الربط بين الأناشيد وكلماتها.



استيعاب العالم التكنولوجيا

أثناء إعداد طعام الإفطار في شهر رمضان استغلوا وجودكم في المطبخ وأعطوا لطفلكم أشياء مختلفة لاستكشافها، كالأواني والمقالي والملاعق.





المرحلة الثالثة
(سنة وعأ أشهر - سنتين وشهرين)

03

الفنون التعبيرية والتصميم

التخيل

من المهم جداً أن يتخيل الطفل الأدوار المختلفة التي تقومون بها بالمنزل كتنظيف الأواني والأشياء ومساعدتهم بالاستحمام، أعطوا طفلكم وعاء مليئاً بالماء والصابون كي يتمكن من غسل دميته وتقليدكم.



الكتابة

القراءة والكتابة

يحب الأطفال الرسم على مساحات كبيرة، ضعوا ورقة كبيرة على الأرض ودعوا طفلكم يرسم الكثير من العلامات مستخدماً الأقلام السميكة أو أقلام التلوين، أو الطباشير.





04 المرحلة الرابعة (سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

التواصل واللغة الاستماع

اصنعوا الشخصيات الرمضانية باستخدام مواد بسيطة من المنزل بمساعدة أطفالكم ثم استخدموا هذه الألعاب التي تكون على شكل أشخاص أو حيوانات عندما تُخبرونه بإحدى قصصه الرمضانية المفضلة أو عندما تغنون معه الأناشيد.



الفنون التعبيرية والتصميم

تعرف وسائل الإعلام والمواد التعليمية واستخدامها

من المهم جدا تعزيز صلة الرحم منذ الصغر. اصنعوا لطفلكم صندوقاً فيه الورق والغراء والمقص والطباشير الملونة وساعده في استخدامه في عمل بطاقة معايدة للأقارب.





05 المرحلة الخامسة (سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي بناء العلاقات

دعوا طفلكم يبني الأشياء مع أصدقائه باستخدام صناديق كبيرة من الورق المقوى وقطع القماش. بإمكانهم التظاهر بأنهم يبنون خيمة رمضان ليتناولوا طعام الإفطار معا.



التحكم الحركي

التطور البدني

من المهم جدا أن يستخدم طفلكم المقص المخصص للأطفال في هذا العمر، دعوا طفلكم يتدرب على استخدام مقص الأطفال لقطع المعجون أو المعكرونة المطبوخة أو الورق لتصميم أعمال فنية لشهر رمضان المبارك.





06 المرحلة السادسة (٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

التواصل واللغة

التكلم

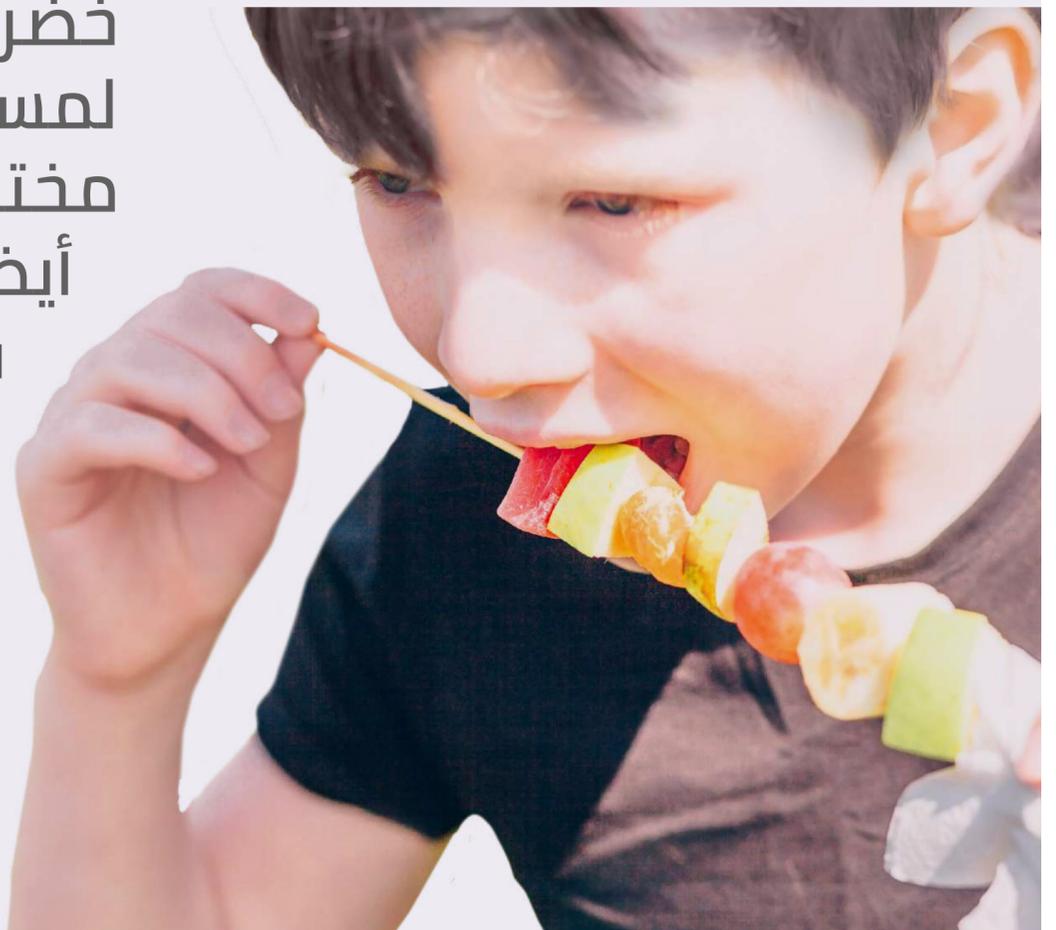
قراءة القصص جزء مهم من روتين الطفل اليومي. عندما تقرأون قصة ما مع طفلكم توقفوا في منتصفها واسألوه: كيف تعتقد أن القصة قد تنتهي؟



التطور البدني

الصحة والرعاية الذاتية

اصنعوا لطفلكم فواكه أو خضراوات على شكل أسياخ لمساعدته في تجربة أنواع مختلفة منها. تستطيعون أيضا أن تطلبوا مساعدته في تحضيرها لكل أفراد العائلة للمشاركة! ولا تنسوا أن تتحدثوا عن أهمية تناول الطعام الصحي أثناء ذلك.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر أيار
برنامج سنوات طفلي الأولى

فعاليات شهر أيار

متحف الأطفال

تابعو صفحة متحف الأطفال للعديد من
النشاطات الرمضانية خلال شهر رمضان المبارك.



facebook https://fb.watch/4_P013Gyg0/



جلسة حوارية بعنوان: شو أحلى الأشياء اللي بدنا أطفالنا يتعلموها من رمضان؟

تابعونا بجلسة مباشرة على صفحة سنوات طفلي الأولى على
الفيسبوك مع الأخصائية فرح أبو قورة



الاربعاء 2021/5/5 12:00 ظهراً



facebook

اضغطوا على الرابط لتصلوا للصفحة
<https://www.facebook.com/sanawat.6efli>

